



# Westerpoort

Vervolgkliniek voor klinisch herstel in  
een groene, rustige omgeving

GGZ  
inGeest

Westerpoort is een vervolgekliniek van GGZ inGeest voor volwassenen met langdurige, ernstige psychiatrische aandoeningen (EPA). De kliniek biedt herstelgerichte zorg in een groene omgeving. We kijken niet alleen naar de symptomen, maar vooral naar wie u bent, uw netwerk en herstelbehoeften. Samen werken we toe naar een passende uitstroom, zoals beschermd wonen, (begeleid) zelfstandig wonen of een andere klinische voorziening.

## Voor wie is Westerpoort bedoeld?

Op Westerpoort bieden we (langdurige) behandeling en begeleiding aan volwassenen van 18 tot en met 60 jaar. Dit doen we voor mensen met ernstige psychische aandoeningen, zoals psychotische stoornissen, stemmingsstoornissen, persoonlijkheidsproblematiek, autismespectrumstoornis en aanverwante problematiek.

# Wat biedt Westerpoort?

Onze intensieve, langdurige behandelingen zijn gericht op het stabiliseren van het ziektebeeld, leren omgaan met beperkingen en toewerken naar de thuissituatie of een geschikte woonvorm. Dit doen we met herstelgerichte zorg volgens de ART-methodiek (active recovery triad).

U werkt samen met een betrokken behandelteam aan structuur in uw dag, omgaan met uw klachten en het opbouwen van vertrouwen in uzelf. We doen dat met:

- Een individueel weekprogramma, ingericht op uw persoonlijk herstel en doelen
- Sport en creatieve activiteiten; zowel individueel als in een groep
- Psychiatrische behandeling met medicatie
- Individuele behandeling; o.a. cognitieve gedragstherapie (CGT), psycho-educatie
- Groepsbehandeling; o.a. slaapgroep en mindfulness
- Lichamelijk onderzoek, medische zorg en aandacht voor leefstijl
- Maatschappelijk werk voor ondersteuning bij financiën
- Hulp bij het vinden van een passende vervolg/woonplek
- Geestelijke verzorging voor gesprek over zingeving en spiritualiteit
- Externe dagbesteding/werk en behandeling
- Samenwerking met familie en naasten
- 24 uur per dag aanwezige begeleiding

## **Westerpoort heeft verschillende voorzieningen**

- Creatieve ruimte de Regenboog
- Sportfaciliteit Fit-Inn waar ook buurtbewoners sporten
- Vrijplaats 't Koffiepotje gerund door vrijwilligers en ervaringswerkers
- Gelegen in een natuurpark met aanliggend bos



## Wie werken er op Westerpoort?

Op Westerpoort werken we multidisciplinair: verschillende deskundigen werken samen om u de best mogelijke zorg te geven. U kunt de volgende mensen tegenkomen:

- Activiteitenbegeleiders
- Afdelingsassistenten
- Artsen wel en niet in opleiding
- (GZ-)psychologen en psychiaters
- Bewegingsagoog
- Oefentherapeut Mensendieck
- Cognitief gedragstherapeutisch medewerker
- (Coördinerend) begeleiders en verpleegkundigen
- Diëtist
- Facilitair medewerkers
- Fysiotherapeut
- Geestelijk verzorgers
- Huisarts
- Maatschappelijk werker
- Physician Assistant
- Stagiaires Social Work en leerlingen verpleegkunde
- Trajectbegeleiders

# Hoe ziet Westerpoort eruit?

Westerpoort is gelegen in een natuurpark. Het bevindt zich in een rustige, groene omgeving. Westerpoort bestaat uit drie open behandelafdelingen en een gesloten behandelafdeling. Elke afdeling heeft een eigen karakter en doelgroep, maar overall werken we met dezelfde visie op herstel.

## Westerpoort 1 (begane grond)

Een open behandelafdeling voor gemiddeld 20 cliënten. Zie de volgende pagina voor meer informatie.



## Westerpoort 2 (eerste etage)

Een open behandelafdeling voor gemiddeld 20 cliënten. De afdeling is in twee gangen verdeeld met elk 10 cliënten, dus heeft kleinere groepen. Zie de volgende pagina voor meer informatie.

## Westerpoort 3

Een open behandelsetting met 21 eenpersoons appartementen (HAT's) en 6 eenpersoons studio's. Zie de volgende pagina voor meer informatie.



## Westerpoort 4 (eerste etage)

Een gesloten behandelafdeling voor gemiddeld 20 cliënten. Zie de volgende pagina voor meer informatie.

## Westerpoort 1

Een open behandelafdeling met herstelgerichte zorg, zo veel mogelijk individueel afgestemd met groepsmomenten zoals maaltijden of wandelingen. Er is 24 uur per dag begeleiding aanwezig en in de nacht is er een nachtdienst.

### Voor wie?

Volwassenen met psychotische stoornissen, stemmingsstoornissen en persoonlijkheidsproblematiek. Soms is er ook sprake van verslavingsproblematiek, als dit niet op de voorgrond staat.

## Westerpoort 2

Een open behandelafdeling verdeeld over twee gangen van 10 cliënten. We bieden zo veel mogelijk individueel afgestemde zorg met individuele weekprogramma's. We werken vanuit rust, gastvrijheid en presentie, met een open balie en gedeelde leefruimtes. We hebben extra aandacht voor structuur en voorspelbare zorg. Er is 24 uur per dag begeleiding aanwezig en in de nacht is er een nachtdienst.

### Voor wie?

Volwassenen met autismespectrumstoornis, vaak gecombineerd met angstklachten, een (licht) verstandelijke beperking en/of psychotische stoornis. Daarnaast volwassenen met een psychotische stoornis, schizoaffectieve stoornis en prikkelgevoelige cliënten met een behoefte aan structuur.

## Westerpoort 3

Een open behandelsetting voor 27 cliënten met eigen verblijfsruimte (studio/appartement). We bieden begeleiding in de eigen omgeving, met focus op zo zelfstandig mogelijk functioneren op verschillende levensgebieden en het aanleren van dagelijkse vaardigheden. Er is 24 uur per dag begeleiding aanwezig en in de nacht is de nachtdienst telefonisch bereikbaar.

### Voor wie?

Volwassenen met psychotische stoornissen, stemmingsstoornissen en persoonlijkheidsproblematiek (soms verslavingsproblematiek als dit niet op de voorgrond staat), die intensieve begeleiding nodig hebben maar wel deels zelfstandig kunnen verblijven.

## Westerpoort 4

Een gesloten behandelafdeling voor gemiddeld 20 cliënten, verdeeld over twee gangen. Elke gang heeft een kantoor, huiskamer met keuken, twee comfortrooms en een buitenplek. Gericht op rust, structuur, prikkelarme zorg en veiligheid. Er is 24 uur per dag begeleiding aanwezig. In de nacht zijn er twee nachtdiensten.

### Voor wie?

Volwassenen met psychotische stoornissen, stemmingsstoornissen en persoonlijkheidsproblematiek (soms verslavingsproblematiek als dit niet op de voorgrond staat), die een (tijdelijke) gesloten opname nodig hebben als onderdeel van hun herstelproces.

# Meer informatie en aanmelden

## Voorwaarden voor aanmelding

- U bent minstens 18 jaar.
- Er is een gestelde diagnose en een zorg- en behandelvraag op dit gebied.
- Er is geen sprake van een verstandelijke beperking die op de voorgrond staat.
- Er is geen sprake van acute suïcidaliteit.
- Er is geen complexe somatische/lichamelijke zorgvraag.
- Er is geen sprake van ongecontroleerd middelengebruik.

## Bekostiging

De behandeling en begeleiding van Westerpoot wordt bekostigd via de zorgverzekeringswet (ZPM/LGGZ) of vanuit de Wet Langdurige Zorg (WLZ). Op dit moment geldt een opnamestop voor ZPM-indicaties van buiten de regio.

Aanmeldingen van buiten de regio worden alleen aangenomen als er sprake is van een geldige WLZ-indicatie. Toelaatbare WLZ-indicaties zijn:

- WLZ GGZ-B ZZP 5 t/m 7
- WLZ GGZ-W 3 t/m 5 (alleen in overleg)

## Aanmeldprocedure

- Bent u al in behandeling bij GGZ inGeest? Uw huidige behandelaar kan u intern doorverwijzen, bijvoorbeeld vanuit een polikliniek.
- Bent u nog niet in behandeling bij GGZ inGeest? Uw huisarts kan u bij ons aanmelden.
- Indien de aanmelding passend is, dan is een rondleiding op locatie mogelijk.

Voor meer informatie en vragen over aanmelding kunt u contact opnemen met:

T 023 583 2911 (ma t/m vrijdag tussen 08:00 - 17:00)

E [cvkliniekwesterpoort@ggzingeest.nl](mailto:cvkliniekwesterpoort@ggzingeest.nl)

# Bezoekadres Westerpoot

Haarlemmerstraat 73  
2121 AL Bennebroek

Mensen helpen om weer naar vermogen mee te doen in de samenleving. Met een brede en sterke samenwerking met onze partners in de zorg en het sociaal domein als motor, altijd in de driehoek van cliënt, naaste en (zorg)professional. Doen waar we goed in zijn: de behandeling van complexe psychische problemen. Door wetenschappelijk onderzoek en voortdurende scholing van onze professionals ontwikkelen we ons behandelaanbod constant door. Dat is waar GGZ inGeest voor staat.

GGZ inGeest  
Postbus 74077  
1070 BB Amsterdam  
[www.ggzingeest.nl](http://www.ggzingeest.nl)

Juli 2025

