



Spoedeisende psychiatrie Kennemerland

GGZ
inGeest

De Spoedeisende psychiatrie Kennemerland is een acute psychiatrische dienst die 24 uur per dag bereikbaar is. Naast crisisbeoordelingen bieden wij ook kortdurende crisisbehandeling om een psychiatrische opname te voorkomen of te verkorten.

Behandelingen vinden plaats middels de IHT-methodiek, wat betekent intensive home treatment, in het Nederlands; intensief behandelen thuis.

In deze folder leggen wij uit hoe ons team werkt.

Ons IHT richt zich op de behandeling van volwassenen met psychische problemen, waarbij er sprake is van een (dreigende) crisissituatie. Er is tijdelijk een intensieve vorm van behandeling nodig voor uw klachten wanneer u en uw eventuele naasten dreigen overbelast te raken. Door de zorg dicht bij uw huis te organiseren kunt u in uw eigen leefomgeving blijven en daarbij betrokken blijven. Het IHT- team bestaat uit de onderdelen crisisdienst, acute dagbehandeling en intensieve behandeling thuis.

Aanmelding en intake

U bent door uw huisarts of een behandelaar van een bij u betrokken instantie, naar ons verwezen. Uw verwijzer heeft contact gehad met een behandelaar van ons team en heeft een toelichting gegeven op de bestaande klachten en de spoed die er nodig is om deze klachten te behandelen. Wij nodigen u op korte termijn uit voor een gesprek op onze locatie omdat er sprake is van een crisissituatie. Ook kunnen wij u thuis spreken of op een andere plek in ons verzorgingsgebied waar u zich bevindt.

Bij het eerste gesprek (waarbij ook een naastbetrokkene van u aanwezig kan zijn) worden de ernst van uw klachten besproken en op welke wijze deze invloed hebben op uw leven. Tijdens dit gesprek bespreken we ook de behandelmogelijkheden en welke klachten we eerst proberen te behandelen in afstemming met u.

Ook het maken van een crisisplan met u en uw naastbetrokkene is één van de dingen die wij bij het eerste gesprek doen.

Wat neemt u mee naar uw eerste afspraak

- Een geldig legitimatiebewijs.
- Zorgverzekeringspas.
- Overzicht van uw medicatie.
- Eventuele gegevens van eerdere behandelingen of gegevens van de andere betrokken specialisten.



Behandeling bij de SPK

Het team bestaat uit psychiaters, artsen, verpleegkundig specialisten, sociaal psychiatrisch verpleegkundigen, verpleegkundigen, maatschappelijk werkende, begeleiders en ervaringsdeskundigen. Ook bieden wij voor deze disciplines een leeromgeving. Wij werken aan een (eerste) herstel van klachten en samen met u bespreken we doelen van de behandeling, zoals:

- Het verbeteren van slaap.
- Het verbeteren of veranderen van dagstructuur.
- Uitleg over uw klachten en op welke wijze u de invloed hiervan op het dagelijks leven kunt verminderen.
- Het ontwikkelen van meer zelfkennis en -vertrouwen.

De inhoud van de behandeling verschilt per persoon en kan bestaan uit ambulante hulpverlening door middel van huisbezoeken, dagbehandeling, medicatie, gesprekken met een behandelaar en/of toeleiden naar passende hulpverlening. Uw wensen en zorgbehoeften stellen wij zoveel mogelijk centraal en wij proberen op een verantwoorde wijze een psychiatrische opname te voorkomen. De trajecten binnen het IHT hebben een duur van zes weken. Binnen deze termijn verwachten wij dat u zicht heeft op een passend vervolg als dat nodig is. Gedurende deze weken zullen er verschillende momenten zijn waarbij wij onze zorg met u afstemmen.

Uw naasten zullen zo veel mogelijk betrokken worden. Voor familie en naasten is er extra ondersteuning waar zij gebruik van mogen maken.

Intensieve Behandeling Thuis

Naast de contactmomenten die er met een behandelaar plaatsvinden voor (medicamenteuze) behandeling, kan er ook intensieve behandeling thuis (IBT) aangevraagd worden. Deze aanvraag loopt via de SPK

Het IBT team levert aanvullende zorg in de thuissituatie als aanvulling op de bestaande behandeling. Er kan op verschillende manieren hulp geboden worden, denkend aan extra ondersteuning door middel van huisbezoeken, consult op de Zuiderpoort of telefonisch consult. Voor ondersteuning vanuit het IBT, wordt nog een apart zorgafstemmingsgesprek (ZAG) met u gepland, om concrete doelen op uw hulpvraag te formuleren.

Acute dagbehandeling

De acute dagbehandeling (ADB) vindt plaats op de locatie Zuiderpoort in Haarlem. Deze groepsbehandeling kan ingezet worden om de zorg tijdelijk op te schalen, voor de maximale duur van 6 weken. Er wordt een programma aangeboden van maandag t/m vrijdag, bestaande uit verschillende onderdelen. Met iedere cliënt wordt er een programma op maat gemaakt, afhankelijk van de gestelde doelen.

Bovenstaande behandelingen kunnen naast elkaar plaatsvinden en zijn gericht op het verminderen van de crisis. Het kan toch mogelijk zijn dat ondanks alle inzet een opname niet voorkomen kan worden. Mocht een opname nodig zijn dan bespreken wij dit met u en zullen wij deze zo kort mogelijk houden

Verzekering en kosten

Maandelijks dienen we de behandelkosten bij uw zorgverzekeraar in. Ook de intake valt onder behandelkosten. Op de rekening kunt u terugvinden wanneer en met wie u een afspraak heeft gehad. Als uw eigen risico verrekend is, vergoedt de zorgverzekering de kosten.

Contactgegevens

Bezoekadres

Zuiderpoort

Amerikaweg 2

2035 RA Haarlem

Bereikbaarheid

Bij acute crisis, medicatie of verwijzingen:

T 088 788 5077 (24 uur per dag)

E spk@ggzingeest.nl

Mensen helpen om weer naar vermogen mee te doen in de samenleving. Met een brede en sterke samenwerking met onze partners in de zorg en het sociaal domein als motor, altijd in de driehoek van cliënt, naaste en (zorg)professional. Doen waar we goed in zijn: de behandeling van complexe psychische problemen. Door wetenschappelijk onderzoek en voortdurende scholing van onze professionals ontwikkelen we ons behandelaanbod constant door. Dat is waar GGZ inGeest voor staat.

Beeldverantwoording: Shutterstock
GGZ inGeest, januari 2024

