

# Meedoen in Zuid

**Kennismaken en meedoen  
met activiteiten in de wijk**

GGZ  
inGeest

# Meedoen in Zuid



## Voor wie

U woont in Amsterdam Zuid en u wilt actiever worden of een bijdrage leveren aan uw eigen buurt.

## Hoe

In een gesprek brengen we uw wensen en talenten in kaart. Met een persoonlijk plan op zak onderzoekt u welke mogelijkheden er voor u zijn om mee te doen in Amsterdam Zuid. Samen met andere deelnemers bezoekt u diverse activiteiten en projecten in de wijk. U krijgt onder andere informatie over vrijwilligerswerk, het cursusaanbod in de buurt en over de voorzieningen van de gemeente Amsterdam.

Hierdoor krijgt u goed zicht op de mogelijkheden en kunt u uw persoonlijke keuzes maken.

## Wanneer

Op een vaste dag in de week. Elke bijeenkomst duurt ongeveer 2,5 uur.

## Waar

Op afspraak op wisselende locaties in de wijk

## Aanmelden of meer informatie

**Willy Koperberg** T 06 2221 6032

E [w.koperberg@ggzingeest.nl](mailto:w.koperberg@ggzingeest.nl)

**Renée Adelmeijer** T 06 1209 7336

E [r.adelmeijer@ggzingeest.nl](mailto:r.adelmeijer@ggzingeest.nl)

Meedoen in Zuid wordt georganiseerd door GGZ inGeest met subsidie van de gemeente Amsterdam, stadsdeel Zuid.