

# Inloop en meer

**Amsterdam Zuid**  
**Amsterdam Nieuw-West**

GGZ  
inGeest

# Inloop en meer



De deur uit voor een kopje koffie. Om anderen te ontmoeten, een gesprek, maar misschien ook om iets te doen? Creatief aan de slag? Antwoord op uw computervragen of hulp bij het gebruik van uw mobiele telefoon? Een spelletje? Aansluiten bij de lunch? U bent van harte welkom!

## Voor wie

U woont in Amsterdam, komt er zelf niet altijd toe om iets te ondernemen en kunt hierbij wel een steuntje in de rug gebruiken. Het vrijblijvende karakter van de inloop en meer spreekt u aan.

## Waar

In de stadsdelen Zuid en Nieuw-West, bij verschillende Huizen van de Wijk en Buurtkamers.

Voor meer informatie over locatie, dag en tijd, neem contact op met:

**David Pijlman**    T 06 1315 6996

E [d.pijlman@ggzingeest.nl](mailto:d.pijlman@ggzingeest.nl)

**Willy Koperberg**    T 06 2221 6032

E [w.koperberg@ggzingeest.nl](mailto:w.koperberg@ggzingeest.nl)

## Praktische informatie

Voor deelname aan de lunch en maaltijd vragen we een onkostenvergoeding. De overige activiteiten van Inloop en meer zijn gratis.

Deze inloopactiviteiten worden georganiseerd door GGZ inGeest en gefinancierd door de gemeente Amsterdam.