

Actief in de wijk

De eerste stap naar een actiever leven

GGZ
inGeest

U wilt mensen ontmoeten, de deur uit, eens wat anders doen. Een andere rol vervullen, een cursus doen of actiever worden. U bent op zoek naar zinvolle invulling van de dag of u wilt weer aan het werk. U kunt hier wel wat advies of ondersteuning bij gebruiken. Een trajectbegeleider bespreekt uw wensen en mogelijkheden en houdt rekening met uw beperkingen en financiële situatie. Zodra de plannen helder zijn, brengt u ze in praktijk. Dit kan zowel alleen als samen met anderen. De trajectbegeleiders hebben kennis van de mogelijkheden in de stad en weten waar u met uw wensen terecht kunt. Daarbij kunnen zij u helpen om eventuele belemmeringen weg te nemen.

Voor wie

U woont in Amsterdam Zuid en heeft extra coaching nodig bij het in kaart brengen van uw wensen, met plannen maken, het zoeken naar activiteiten in uw omgeving of hoe u daar kunt komen. Of u kunt wat tips en coaching gebruiken om te kunnen blijven werken of een opleiding volgen.

Waar en wanneer

Op afspraak, bij u thuis of op een afgesproken locatie in uw buurt.

Kosten

Aan de begeleiding zijn geen kosten verbonden. Wilt u een cursus of training volgen, dan is dit voor eigen rekening.

Aanmelden of meer informatie

Willy Koperberg T 06 2221 6032

E w.koperberg@ggzingeest.nl

Renée Adelmeijer T 06 1209 7336

E r.adelmeijer@ggzingeest.nl