

En hoe gaat het nu eigenlijk met de familie?

- Een luisterend oor.
- Ondersteuning voor u als naaste.
- Meedenken, kennis en informatie.

Iets voor u?

Neem contact op met de familie-ervaringsdeskundige

The logo for GGZ inGeest is a magenta circle containing the text 'GGZ inGeest' in white. 'GGZ' is in a bold, sans-serif font, and 'inGeest' is in a lowercase, sans-serif font with a lowercase 'i' and 'G' that are slightly larger than the other letters.

GGZ
inGeest

De familie-ervaringsdeskundige



Uw partner, kind, broer, zus, moeder, vader, vriend(in), collega, buur of andere naaste is sinds kort opgenomen in de kliniek. Waarschijnlijk heeft dit een grote impact op u, uw leven, uw energie, uw tijd, uw balans.

Deze periode zou voor meer gebruikt kunnen worden dan alleen uw naaste te laten herstellen. Dit zou ook een goed moment kunnen zijn om wat aandacht aan uzelf te besteden. Om eens te praten met iemand over wat het allemaal met u doet en gedaan heeft bijvoorbeeld. Of om eens samen na te denken over hoe u weer voldoende energie krijgt en houdt om de ondersteuning van uw naaste goed te kunnen blijven doen. Of om antwoord op vragen te krijgen die u bezighouden.

Uw betrokkenheid kan enorm bijdragen aan het herstel van uw naaste. Mocht u ondersteuning nodig hebben in hoe u dit vorm zou kunnen geven, dan denken we graag met u mee. Het is bijvoorbeeld ook mogelijk om samen een gesprek voor te bereiden. De familie-ervaringsdeskundige kan u hierbij ondersteunen. Wanneer u behoefte heeft aan ondersteuning voor uzelf, aan meer informatie of een luisterend oor, dan kunt u contact opnemen met de familie-ervaringsdeskundige.

Familie-ervaringsdeskundige

Mirjam van Dootingh

Klinieken Bochooltstraat en Amstelmere

T 06 5315 6731

E m.dootinghvan@ggzingeest.nl



Familiespreekuur

Wanneer uw naaste met ontslag is of in een andere kliniek van GGZ inGeest is opgenomen, dan kunt u terecht bij het Familiespreekuur van Prezens. Kijk voor meer informatie op:

www.ggzingeest.nl/activiteiten/familiespreekuur-op-afpraak/