

A photograph of a man and a woman in conversation. The man is on the left, seen in profile, looking towards the woman on the right. The woman has long brown hair and is wearing a grey and white patterned top. She is gesturing with her hands as if speaking. The background is a soft-focus outdoor setting with green foliage.

Samen werken aan herstel

FACT volwassenen

GGZ
inGeest

FACT biedt zorg aan volwassenen tot 65 jaar die te maken hebben met problemen op meerdere levensgebieden en vaak langdurig in zorg zijn. In een FACT-team werken meerdere hulpverleners samen (zoals psychiater, ervaringsdeskundige, casemanager, verpleegkundig specialist, (GZ)-psycholoog, IPS-coach en trajectbegeleider). Zij kijken samen met u welke behandeling u nodig hebt om te kunnen werken aan uw herstelproces.

Wij komen bij u thuis of u komt naar een van onze locaties. De behandeling bestaat uit gesprekken en medicijnen, ook zijn er trainingen en cursussen. Daarnaast ondersteunen we in het (weer) deelnemen aan de maatschappij. We werken daarin samen met andere organisaties om u hierbij zo goed mogelijk te ondersteunen. U krijgt extra hulp als het nodig is, minder hulp als het kan.

Wat is FACT?

FACT staat voor *Flexible Assertive Community Treatment*. Het is een vorm van psychiatrische behandeling en begeleiding waarbij we samen met u werken aan uw herstel.

Voor wie is FACT?

- Hebt u ernstige en langdurende psychiatrische klachten?
- Wordt u daardoor beperkt in het maatschappelijk functioneren?
- Bent u 18 tot 65 jaar?
- Bent u al lange tijd in contact met de geestelijke gezondheidszorg?
- Hebt u hulpvragen op levensgebieden zoals bijvoorbeeld wonen, werken, dagbesteding, sociale contacten, financiën, zingeving en gezondheid?

Dan kunnen wij u ondersteunen bij uw herstel. Met herstel bedoelen we dat u met uw kwetsbaarheid uw weg vindt om uw leven zo goed mogelijk vorm te geven.

Wat biedt FACT?

We behandelen u en bieden ondersteuning bij uw herstel. Support en behandeling gaan daarbij hand in hand. Het FACT-team ondersteunt u om zo goed mogelijk met uw klachten om te gaan en zelfredzaam te blijven. Leidraad is dat de zorg gericht is op een betekenisvolle invulling van uw dagelijks leven, sociale betrokkenheid en het mee blijven doen in de maatschappij. Hierbij stimuleren wij u om uw eigen kracht en mogelijkheden en uw eigen netwerk maximaal te benutten. We werken zoveel als mogelijk samen met andere organisaties om bij te dragen aan uw herstel, liefst zo dicht mogelijk bij u in de buurt.

Welk aanbod heeft FACT?

Onze hulp kan variëren van psychologische behandeling (zoals EMDR - en cognitieve gedragstherapie), onderzoek naar welke medicijnen het beste helpen, het verkrijgen van zinvolle dagbesteding tot aan het vinden van een reguliere betaalde baan. Naast individuele gesprekken en groepsbehandeling bieden we ook cursussen of ondersteuning bij participatie. Vraag uw behandelaar om een volledig overzicht van het zorgaanbod van FACT.

Uw behandeling, wat kunt u verwachten?

Op maat

Behandeling bieden we zoveel mogelijk 'op maat' aan, waarbij we uitgaan van uw wensen en behoeften. Samen met u bekijken we waar de afspraken het beste kunnen plaatsvinden. Dat kan bij u thuis zijn, in een wijkcentrum of op een van onze locaties. Afhankelijk van uw situatie bepalen we met elkaar hoe vaak er contact nodig is. De duur van de behandeling stemmen we samen met u af; zo kort als het kan, lang als het nodig is.

Behandelplan

1 of 2 vaste teamleden coördineren uw behandeling. Afspraken rond de behandeling leggen we vast in uw behandelplan. Het behandelplan stellen we samen met u op. Minimaal 1 keer per jaar evalueren we dit. Daarbij gebruiken we vragenlijsten. We brengen uw zorgbehoeften en wensen in kaart. Ook vragen we u naar eventuele lichamelijke klachten. Het vaststellen van het behandelplan gebeurt in principe samen met andere teamleden, eventueel een familielid of naaste, uw behandelaar en uw psychiater. Uw voorkeuren staan daarbij centraal. Ook maken we samen keuzes voor een passende behandeling.

Wie werken er bij FACT?

Gespecialiseerde hulpverleners werken met elkaar samen in één team. De teams kunnen bestaan uit maatschappelijk werkers, trajectbegeleiders, IPS-coaches, verpleegkundig specialisten, ambulante verpleegkundigen, GGZ agogen, psychologen, psychiaters, arts-assistenten en ervaringsdeskundigen.

Samen met familie en andere hulpverleningsinstanties

Wij werken samen met uw familie en naasten, tenzij u aangeeft dat liever niet te willen. Zij kennen u vaak goed en hebben veelal jaren ondersteuning geboden.

We werken zoveel mogelijk samen met als dat nodig is. Denk aan woningbouwverenigingen, RIBW, maatschappelijke opvang, budgetbeheer, UWV, wijkteams, enzovoort. Dit gebeurt altijd in overleg met u. Op die manier kan het FACT extra ondersteuning aan u bieden om mee te blijven doen in de maatschappij op een wijze waar u zich prettig en veilig bij voelt.

Aanmelding en informatie

Uw verwijzer, bijvoorbeeld uw huisarts, kan u bij ons aanmelden. Ook kan uw huidige behandelaar u intern doorverwijzen, bijvoorbeeld vanuit een polikliniek.

Voor meer informatie en vragen over aanmelding kunt u contact opnemen met :

T (020) 788 50 15 (maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 19:00 uur)

E aanmelding@ggzingeest.nl



FACT ouderen

GGZ inGeest heeft meerdere FACT-teams. Voor patiënten ouder dan 65 jaar verwijzen wij u naar FACT ouderen. Voor meer informatie of aanmelding kunt u contact opnemen met Aanmelding en informatie [zie hierboven].



FACT-zorg bij GGZ inGeest wordt vergoed door uw zorgverzekering, maar de kosten vallen wel onder uw verplichte eigen risico. Dit betekent dat u een bedrag zelf moet betalen. Voor meer informatie kunt u terecht bij uw zorgverzekeraar.

Locaties FACT volwassenen

Amsterdam

Locatie Hilligaertstraat

FACT De Pijp, FACT Rivierenbuurt,
FACT Buitenveldert/Stadionbuurt
Van Hilligaertstraat 21
1072 JX Amsterdam

Locatie Burg. Roellstraat

FACT Geuzenveld/Slotermeer,
FACT Osdorp/Nieuw Sloten
Burg. Roellstraat 70
1064 BP Amsterdam

Locatie Bocholtstraat

FACT Slotervaart, FACT De Aker/
Nieuw Sloten, FACT Nieuw-West
Midden
Bocholtstraat 54
1066 MG Amsterdam

Amstelveen

Locatie Amstelmere

FACT Amstelveen,
FACT Amstelland
Locatie Amstelmere
Laan v/d Helende Meesters 433
1186 DL Amstelveen

Haarlem

Locatie Zuiderpoort

FACT Haarlem Centrum,
FACT Haarlem Schalkwijk en
FACT Haarlem Noord
Amerikaweg 2
2035 RA Haarlem

Hoofddorp

Locatie Spaarnepoort

FACT Hoofddorp Noord en
FACT Hoofddorp Zuid
Sparnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

Ieder mens is uniek. De aanpak naar herstel dus ook. Met die kennis biedt GGZ inGeest gespecialiseerde psychiatrische zorg. Met oog voor hun persoonlijke situatie en naaste omgeving. Afgestemd op lichaam en geest en volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten.

GGZ inGeest
Postbus 74077
1070 BB Amsterdam
www.ggzingeest.nl

mei 2022

