

Eigen plan van aanpak

Zelf regie
houden over uw
behandeling

Informatie over de Wet verplichte ggz.

The logo for GGZ inGeest is a magenta circle containing the text "GGZ inGeest" in white. "GGZ" is in a smaller font size above "inGeest".

GGZ
inGeest

Er is een aanvraag voor verplichte zorg voor u in voorbereiding. U kunt aangeven bij de geneesheer-directeur dat u een eigen plan van aanpak wilt schrijven. Bij akkoord schrijft u dit plan waarin u afspraken maakt om verplichte zorg te voorkomen. De wet stelt dat u daarvoor kan samenwerken met familie, vrienden of andere naasten. Ook kunt u anderen betrekken die kunnen helpen. Bijvoorbeeld uw psychiater en andere hulpverleners.

Plan van aanpak

In het plan van aanpak beschrijft u op welke levensgebieden u ondersteuning kunt gebruiken. Ook beschrijft u in het plan van aanpak duidelijke afspraken over een aantal onderwerpen die u met uw hulpverleners maakt. U beschrijft stap voor stap wat er moet gebeuren en wanneer dat moet gebeuren.

Een voorbeeld van een plan van aanpak vindt u op onze website.

Ondersteuning

Bij het opstellen van uw plan van aanpak hebt uzelf de regie. U bepaalt wat er gebeurt, maar u hoeft het niet alleen te doen. Er zijn verschillende mensen die u hierbij kunnen ondersteunen. Bijvoorbeeld de patiëntenvertrouwenspersoon, ervaringsdeskundige, uw advocaat en/of familie en vrienden. Uw familie kan ook ondersteuning krijgen van de familievertrouwenspersoon. *De gegevens van de patiëntenvertrouwenspersonen en de familievertrouwenspersoon vindt u op onze website.*

Beoordeling

Uiteindelijk beoordeelt de geneesheer-directeur of het plan voldoende is om verplichte zorg te voorkomen. Soms is een medische verklaring van een onafhankelijk psychiater nodig om tot een juiste beoordeling te komen. De geneesheer-directeur schrijft het oordeel over het plan van aanpak aan de officier van justitie. Deze besluit of de aanvraag stop wordt gezet of niet.