



Samen werken aan herstel

FACT ouderen

GGZ
inGeest

FACT ouderen biedt zorg aan ouderen vanaf 65 jaar die te maken hebben met een grote kwetsbaarheid vanwege ernstige psychiatrische aandoeningen. In een FACT-team voor ouderen werken meerdere hulpverleners samen (zoals psychiater, ervaringsdeskundige, casemanager, verpleegkundig specialist, (GZ)-psycholoog, specialist ouderengeneeskunde en trajectbegeleider). Zij kijken samen met u welke behandeling u nodig hebt om te kunnen werken aan uw herstelproces.

Wij komen bij u thuis of u komt naar een van onze locaties. De behandeling bestaat uit gesprekken en medicijnen, ook zijn er trainingen en cursussen en kunt u hulp krijgen bij het vinden van zinvolle dagbesteding. Daarnaast ondersteunen we in het (weer) deelnemen aan de maatschappij. We werken daarin samen met andere organisaties om u hierbij zo goed mogelijk te ondersteunen. U krijgt extra hulp als het nodig is, minder hulp als het kan.

Wat is FACT?

FACT staat voor *Flexible Assertive Community Treatment*. Het is een vorm van psychiatrische behandeling en waarbij we samen met u werken aan uw herstel.

Voor wie is FACT ouderen?

- Hebt u ernstige en langdurende psychiatrische klachten?
- Bent u ouder dan 65 jaar?
- Bent u al lange tijd in contact met de geestelijke gezondheidszorg?
- Hebt u hulpvragen op levensgebieden zoals bijvoorbeeld wonen, werken, dagbesteding, sociale contacten, financiën, zingeving en gezondheid?

Dan kunnen wij u ondersteunen bij uw herstel. Met herstel bedoelen we dat u met uw kwetsbaarheid uw weg vindt om uw leven zo goed mogelijk vorm te geven.

Waarom een FACT-team voor ouderen?

Het leven van een oudere ziet er vaak anders uit dan bijvoorbeeld van een volwassene met thuiswonende kinderen en werk. Ook hebben ouderen vaker een combinatie van lichamelijke klachten en psychiatrische klachten. Daarnaast spelen er vaak geheugenklachten. Soms is er ook een partner die een vorm van zorg nodig heeft.

De hulpverleners van FACT ouderen zijn gespecialiseerd in het herkennen en behandelen van al deze zaken. Ook weten ze de weg naar speciale voorzieningen voor ouderen. Bijvoorbeeld thuiszorg en dagbesteding.

De meeste mensen zijn boven de 65 als ze bij ons in behandeling komen. Soms jonger. Leeftijd is een indicatie, maar de aard van de klachten is belangrijker dan leeftijd. Het gaat er meer om dat we u kunnen helpen met uw klachten.

Wat biedt FACT ouderen?

We behandelen u en bieden ondersteuning bij uw herstel. Het FACT-team ondersteunt u om zo goed mogelijk met uw klachten om te gaan en zelfredzaam te blijven. Leidraad is dat de zorg gericht is op een betekenisvolle invulling van uw dagelijks leven, sociale betrokkenheid en het mee blijven doen in de maatschappij. Hierbij stimuleren wij u om uw eigen kracht en mogelijkheden maximaal te benutten. We werken zoveel als mogelijk samen met andere organisaties om bij te dragen aan uw herstel, liefst zo dicht mogelijk bij u in de buurt.

Welk aanbod heeft FACT ouderen?

Onze hulp kan variëren van onderzoek naar welke medicijnen het beste helpen, tot aan het vinden van zinvolle dagbesteding. Naast individuele gesprekken en groepsbehandeling bieden we ook cursussen of ondersteuning bij participatie. Vraag uw behandelaar om een volledig overzicht van het zorgaanbod van FACT ouderen.

Daarnaast kunt u bijvoorbeeld ook hulp krijgen bij:

- het bijhouden van uw financiën;
- het verbeteren van uw algemene lichamelijke gezondheid;
- het onderhouden van contact met uw familie en naasten.

Uw behandeling, wat kunt u verwachten?

Op maat

Behandeling bieden we zoveel mogelijk 'op maat' aan, waarbij we uitgaan van uw wensen en behoeften. Samen met u bekijken we waar de afspraken het beste kunnen plaatsvinden. Dat kan bij u thuis zijn of op een van onze locaties. Afhankelijk van uw situatie bepalen we met elkaar hoe vaak contact nodig is. De duur van de behandeling stemmen we samen met u af; zo kort als het kan, lang als het nodig is.

Behandelplan

1 of 2 vaste teamleden coördineren uw behandeling. Afspraken rond de behandeling leggen we vast in uw behandelplan. Het behandelplan stellen we uiteraard samen met u op. Minimaal 1 keer per jaar evalueren we dit. Daarbij gebruiken we vragenlijsten. We brengen uw zorgbehoeften en wensen in kaart. Ook vragen we u naar eventuele lichamelijke klachten. Het vaststellen van het behandelplan gebeurt in principe samen met andere teamleden, eventueel een familielid of naaste, uw behandelaar en uw psychiater. Uw voorkeuren staan daarbij centraal. Ook maken we samen keuzes voor een passende behandeling.

Wie werken er bij FACT ouderen?

Gespecialiseerde hulpverleners werken met elkaar samen in één team. De teams kunnen bestaan uit maatschappelijk werkers, trajectbegeleiders, specialist ouderengeneeskunde, verpleegkundig specialisten, ambulante verpleegkundigen, GGZ agogen, psychologen, psychiaters, arts-assistenten en ervaringsdeskundigen.

Samen met familie en andere organisaties

Wij werken samen met uw familie en naasten, tenzij u aangeeft dat liever niet te willen. Zij kennen u vaak goed en hebben veelal jaren ondersteuning geboden.

We werken zoveel mogelijk samen met andere organisaties als dat nodig is. Denk aan woningbouwverenigingen, RIBW, maatschappelijke opvang, budgetbeheer, UWV, wijkteams, huizen van de wijk enzovoort. Dit gebeurt altijd in overleg met u. Op die manier krijgt u extra ondersteuning om mee te blijven doen in de maatschappij op een wijze waar u zich prettig en veilig bij voelt.

Wanneer wij samenwerken met andere organisaties wisselen wij geen informatie met hen uit zonder uw toestemming. Uw gegevens blijven dus veilig bij ons. Mensen die bij andere organisaties werken kunnen niet in uw dossier kijken.

Soms verwijzen wij u naar activiteiten van andere organisaties, bijvoorbeeld in buurthuizen of huizen van de wijk. Wij noemen dit het sociaal domein. Deze activiteiten horen niet bij uw behandeling door het FACT-team, maar kunnen u wel helpen.

Aanmelding en informatie

Uw verwijzer, bijvoorbeeld uw huisarts, kan u bij ons aanmelden. Ook kan uw huidige behandelaar u intern doorverwijzen, bijvoorbeeld vanuit een polikliniek.

Voor meer informatie en vragen over aanmelding kunt u contact opnemen met:

T (020) 7884999 FACT Ouderen West

T (020) 7885000 FACT Ouderen Zuid

(maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 19:00 uur)

E aanmelding@ggzingeest.nl

Jonger dan 65?

FACT volwassenen GGZ inGeest heeft meerdere FACT-teams. Cliënten jonger dan 65 jaar kunnen terecht bij FACT volwassenen. Voor meer informatie of aanmelding kunt u contact opnemen met Aanmelding en informatie [zie hierboven].

Vergoeding

Vergoeding van uw behandeling FACT-zorg bij GGZ inGeest wordt vergoed door uw zorgverzekering, maar de kosten vallen wel onder uw verplichte eigen risico. Dit betekent dat u een bedrag zelf moet betalen. Voor meer informatie kunt u terecht bij uw zorgverzekeraar.

Locaties FACT ouderen

FACT ouderen Amsterdam West

Locatie Baden Powellweg
Baden Powellweg 305a
1069 LH Amsterdam
T (020) 788 4994

FACT ouderen Amsterdam Zuid

Locatie De Nieuwe Valerius
Amstelveenseweg 589
1081 JC Amsterdam
T (020) 788 5565

FACT ouderen Zuid-Kennemerland

Locatie Zuiderpoort
Amerikaweg 2
2035 RA Haarlem
T (023) 518 7300

Dit FACT-team komt ook in Bennebroek en omstreken.

FACT ouderen Amstelland-Meerlanden

Locatie Amstelmeer
Laan van de Helende Meesters 433
1186 DL Amstelveen
T (020) 543 4343

Dit FACT-team komt ook in Hoofddorp en omstreken.

Mensen helpen om weer naar vermogen mee te doen in de samenleving. Met een brede en sterke samenwerking met onze partners in de zorg en het sociaal domein als motor, altijd in de driehoek van cliënt, naaste en [zorg]professional. Doen waar we goed in zijn: de behandeling van complexe psychische problemen. Door wetenschappelijk onderzoek en voortdurende scholing van onze professionals ontwikkelen we ons behandel aanbod constant door. Dat is waar GGZ inGeest voor staat.

GGZ inGeest
Postbus 74077
1070 BB Amsterdam
www.ggzingeest.nl

november 2024

