

Hoe verspreiding van het COVID-19 virus te voorkomen

ggz
ingeest
samen
op eigen
wijze

1 Handen wassen

Was uw handen regelmatig of gebruik desinfecterende handgel.



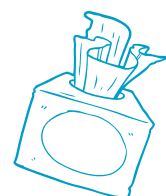
2 Hoesten en niezen

Hoest en nies in een papieren zakdoekje of in de binnenkant van uw elleboog.



3 Zakdoekjes

Gebruik papieren zakdoekjes en gooi deze na gebruik meteen weg.



4 Handen schudden

Het is beter om geen handen te schudden.

