Zelfbindings-verklaring

Zelf regie houden over uw behandeling

Informatie over de Wet verplichte ggz.

ggz ingeest
samen op eigen wijze

Regie over uw behandeling

Als behandeling van uw psychische aandoening nodig is, zijn een aantal instrumenten in de Wet Verplichte GGZ opgenomen waarmee u zelf de regie kunt houden over uw behandeling en daarmee zoveel mogelijk verplichte zorg kunt voorkomen.
Een van deze instrumenten is de zelfbindingsverklaring.

Zelfbindingsverklaring

In een zelfbindingsverklaring schrijft u aan welke vormen van verplichte zorg u zichzelf bindt als het niet goed met u gaat en u noodzakelijke zorg weigert. U legt ook de maximale duur vast én omstandgheden waaronder de verplichte zorg wordt beëindigd. Naast de zelfbindingsverklaring wordt een zorgplan opgesteld door uw zorgverantwoordelijke.

De zelfbindingsverklaring is vooral geschikt wanneer u een wisselend ziektebeeld hebt en al eerder (verplichte) zorg kreeg vanwege een psychische stoornis. U kan er zo voor zorgen dat de voor u minst erge verplichte zorg wordt toegepast in situaties die te voorzien zijn op grond van eerdere ervaringen.
Een voorbeeld van een zelfbindingsverklaring vindt u op onze website.

Hulp bij het opstellen

Bij het opstellen van een zelfbindingsverklaring hebt uzelf de regie. U bepaalt wat er in komt te staan, maar u hoeft het niet alleen te doen. Er zijn verschillende mensen die u hierbij kunnen ondersteunen. Bijvoorbeeld de patiëntenvertrouwenspersoon, ervaringsdeskundige of uw familie en vrienden.
De gegevens van de patiëntenvertrouwenspersonen vindt u op onze website.

Onderdeel van een zorgmachtiging

Alleen een zelfbindingsverklaring is onvoldoende om verplichte zorg te geven. Ook bij een zelfbindingsverklaring moet altijd een zorgmachtiging worden aangevraagd. De zelfbindingsverklaring wordt dan onderdeel van de zorgmachtiging. Als de rechter een zorgmachtiging afgeeft, moet hij de zelfbindingsverklaring als uitgangspunt nemen.

www.ggzingeest.nl/verplichte-zorg