

prezens

KOPP
groepsaanbod
Ondersteuning voor
u én uw kind

ggz
ingeest
samen
op eigen
wijze

Een groep voor mijn kind?

Waarom?



U bent belangrijk voor de gezonde ontwikkeling van uw kind. Maar soms lopen dingen anders dan verwacht. U of uw (ex)partner heeft psychische problemen. Uw kinderen groeien dus op in een gezin waar het net iets anders aan toe gaat dan in andere gezinnen. Kinderen merken het altijd als het niet goed gaat met hun ouder(s), ook al merkt u zelf niet zoveel bijzonders aan uw kinder(eren), ze hebben vaak veel door en reageren daar op hun eigen manier op. Hierdoor lopen zij risico om zelf ook problemen te ontwikkelen, nu of later. Een preventieve groep kan u en uw kinderen steunen. Juist ook als uw kind (nog) geen problemen heeft.

De groepen

Piep zei de Muis, voor kinderen van 4 tot en met 7 jaar

Doe Praat Groep, voor kinderen van 8 tot 12 jaar

Wat doen we in de groep?

In de groepen merken de kinderen dat ze niet de enige zijn bij wie het thuis anders gaat. Ze leren omgaan met hun eigen emoties. Ze kunnen vragen stellen over de situatie thuis en bespreken wat dat met hen doet. Afhankelijk van de leeftijd van de kinderen wordt er veel geknutseld, spelletjes gedaan, gepraat en natuurlijk veel lol gemaakt. De kinderen komen 1x per week bij elkaar. Piep zei de Muis heeft 14 bijeenkomsten, de Praat Doe Groep heeft 8 bijeenkomsten. Bij beide groepen zijn er ook bijeenkomsten voor ouders.

Praktische informatie

De groepen bestaan uit 8 tot 12 kinderen, er zijn twee ervaren begeleiders op een groep. De groepen zijn gratis en vinden na schooltijd plaats. Uw kind wordt niet ingeschreven en krijgt geen dossier. Meer informatie over de startdata en locaties vindt u op www.ggzingeest.nl/speciaal-voor-kinderen-en-ouders. Ook kunt u uw kind hier aanmelden voor de groep. Wij nemen altijd eerst contact op met u om samen met u te kijken of de groep past bij uw situatie.

Contact

U kunt contact opnemen met onze preventiewerker als u vragen heeft over de groepen.
T 06 2362 1008